المقياس الدولي المختصر لوظيفة الانتصاب (IIEF-5)

Dr. Fernando Gómez Sancha
معهد الجراحة البولية المتقدمة (ICUA Madrid)

الاسم (اختياري): _____ **العمر:** _____ سنة **التاريخ:** ____ / ____ / 20____

قيّم حالتك خلال **الأشهر الستة الماضية**. اختر إجابة واحدة لكل سؤال ثم اجمع النقاط الخمس. **خلال الأشهر الستة الماضية:**

1. ما مدى ثقتك في قدرتك على الحصول على انتصاب والمحافظة عليه؟

- ☐ **1** · ضعيفة جداً
- ☐ **2** · ضعيفة
- ☐ **3** · متوسطة
- ☐ **4** · جيدة
- ☐ **5** · عالية جداً

2. عند شعورك بالرغبة الجنسية، كم مرة كان الانتصاب صلباً بما يكفي للجماع؟

- ☐ **1** · لم يحدث تقريباً أبداً
- ☐ **2** · نادراً (أقل من نصف المرات)
- ☐ **3** · أحياناً (نصف المرات تقريباً)
- ☐ **4** · غالباً (أكثر من النصف)
- ☐ **5** · دائماً تقريباً

3. أثناء الجماع، كم مرة استطعت المحافظة على الانتصاب بعد الإيلاج؟

- ☐ **1** · لم يحدث تقريباً أبداً
- ☐ **2** · نادراً (أقل من نصف المرات)
- ☐ **3** · أحياناً (نصف المرات تقريباً)
- ☐ **4** · غالباً (أكثر من النصف)
- ☐ **5** · دائماً تقريباً

4. أثناء الجماع، ما مدى صعوبة المحافظة على الانتصاب حتى نهايته؟

- ☐ **1** · صعوبة شديدة جداً
- ☐ **2** · شديدة
- ☐ **3** · متوسطة
- ☐ **4** · خفيفة
- ☐ **5** · لا توجد صعوبة

5. عند محاولة الجماع، كم مرة شعرت أن العلاقة كانت مرضية لك؟

- ☐ **1** · لم يحدث تقريباً أبداً
- ☐ **2** · نادراً (أقل من نصف المرات)
- ☐ **3** · أحياناً (نصف المرات تقريباً)
- ☐ **4** · غالباً (أكثر من النصف)
- ☐ **5** · دائماً تقريباً

مجموع نقاط IIEF-5
_____ / 25

22-25	17-21	12-16	8-11	5-7
لا يوجد ضعف انتصاب، وظيفة انتصاب طبيعية	ضعف انتصاب خفيف	ضعف انتصاب خفيف إلى متوسط	ضعف انتصاب متوسط	ضعف انتصاب شديد

ملاحظة سريرية: نطاق التفسير القياسي (من 5 إلى 25 نقطة) مخصص لمن حاولوا ممارسة العلاقة الزوجية خلال الفترة المحددة. في حال عدم وجود محاولات، ناقش النتيجة مباشرة مع طبيب المسالك البولية. يُنصح أيضاً باعتبار ضعف الانتصاب المستجد مؤشراً مبكراً لصحة الأوعية الدموية والقلب والتمثيل الغذائي، مع توفر خيارات علاجية وتأهيلية فعالة ومتدرجة.

المصدر والاعتماد العلمي: Shamloul R, Ghanem H, Abou-zeid A. Validity of the Arabic version of the sexual health inventory for men among Egyptians. Int J Impot Res. 2004 Oct;16(5):452-455. doi:10.1038/sj.ijir.3901248. PMID: 15175638. · Web: https://dr-hamdan.com/erectile-dysfunction-test