Fragebogen zur sexuellen Gesundheit beim Mann (IIEF-5)

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Institut für Fortgeschrittene Urologische Chirurgie (Madrid)

Name (optional): _____ **Alter:** _____ J. **Datum:** ____ / ____ / 20____

Kreuzen Sie pro Frage jeweils eine Antwort an und addieren Sie die 5 Punktwerte. **Betrachten Sie die letzten 6 Monate:**

1. Wie zuversichtlich sind Sie, eine Erektion zu bekommen und aufrechterhalten zu können?

- ☐ **1** · Sehr niedrig
- ☐ **2** · Niedrig
- ☐ **3** · Mittelmäßig
- ☐ **4** · Hoch
- ☐ **5** · Sehr hoch

2. Wenn Sie bei sexueller Stimulation Erektionen hatten, wie oft waren Ihre Erektionen hart genug, um in Ihre Partnerin einzudringen?

- ☐ **0** · Keine sexuellen Aktivitäten
- ☐ **1** · Fast nie oder nie
- ☐ **2** · Selten (viel weniger als die Hälfte der Versuche)
- ☐ **3** · Manchmal (etwa die Hälfte der Versuche)
- ☐ **4** · Meistens (viel mehr als die Hälfte der Versuche)
- ☐ **5** · Fast immer oder immer

3. Wie oft waren Sie beim Geschlechtsverkehr in der Lage, die Erektion aufrechtzuerhalten, nachdem Sie in Ihre Partnerin eingedrungen waren?

- ☐ **0** · Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht
- ☐ **1** · Fast nie oder nie
- ☐ **2** · Selten (viel weniger als die Hälfte der Versuche)
- ☐ **3** · Manchmal (etwa die Hälfte der Versuche)
- ☐ **4** · Meistens (viel mehr als die Hälfte der Versuche)
- ☐ **5** · Fast immer oder immer

4. Wie schwierig war es beim Geschlechtsverkehr, die Erektion bis zum Ende des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?

- ☐ **0** · Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht
- ☐ **1** · Äußerst schwierig
- ☐ **2** · Sehr schwierig
- ☐ **3** · Schwierig
- ☐ **4** · Ein bisschen schwierig
- ☐ **5** · Nicht schwierig

5. Wenn Sie versuchten, Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft war er befriedigend für Sie?

- ☐ **0** · Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht
- ☐ **1** · Fast nie oder nie
- ☐ **2** · Selten (viel weniger als die Hälfte der Versuche)
- ☐ **3** · Manchmal (etwa die Hälfte der Versuche)
- ☐ **4** · Meistens (viel mehr als die Hälfte der Versuche)
- ☐ **5** · Fast immer oder immer

GESAMTPUNKTZAHL IIEF-5
_____ / 25

22-25	17-21	12-16	8-11	5-7
Keine erektile Dysfunktion	Leichte (milde) erektile Dysfunktion	Leicht- bis mittelgradige erektile Dysfunktion	Mittelgradige (moderate) erektile Dysfunktion	Schwere erektile Dysfunktion

Klinischer Hinweis: Der Standardbereich (5 bis 25 Punkte) gilt für Männer mit Geschlechtsverkehrsversuchen im abgefragten Zeitraum. Bei 0-Punkte-Angaben ohne sexuelle Aktivität besprechen Sie das Ergebnis direkt mit Ihrem Urologen.
Eine neu auftretende Erektionsstörung ist zugleich ein wichtiges Frühwarnzeichen für Gefäß- und Stoffwechselgesundheit und heute stufenweise gut behandelbar.

Wissenschaftliche Validierung & Quelle: Wiltink J, Hauck EW, Phädayanon M, Weidner W, Beutel ME. Validation of the German version of the International Index of Erectile Function (IIEF) in patients with erectile dysfunction, Peyronie's disease and controls. Int J Impot Res. 2003 Jun;15(3):192-197. doi:10.1038/sj.ijir.3900997. PMID: 12904805. (Note: Published in Int J Impot Res. 2003;15(3):192-197 rather than Andrologia.)