Mein “5-Zeilen”-Diagnosepass & Checkliste für das Arztgespräch

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Institut für Fortgeschrittene Urologische Chirurgie (Madrid)

Wozu dieses Blatt dient: Bei erhöhtem PSA-Wert oder nach einer Prostatabiopsie geben Ihnen diese **5 Zeilen** gemeinsam mit Ihrem Urologen den genauen Steckbrief Ihres Befundes, um alle Optionen ohne Zeitdruck zu vergleichen.

1 PSA-Verlauf & Zusatzmarker

Letzte 3 PSA-Werte (ng/ml & Datum): _____

Freies PSA % / PHI / 4K: _____

PSA-Dichte (ideal < 0,15): _____

2 Prostatagröße & multiparametrisches MRT (mpMRT)

Prostatavolumen (ml oder g): _____

PI-RADS-Score (1 bis 5): _____

Kapsel & Samenblasen intakt?: _____

3 Prostatabiopsie: mikroskopischer Grad

ISUP-Gradgruppe (1 bis 5): _____

Gleason-Score (z. B. 3+3, 3+4): _____

Positive Stanzen / gesamt & %: _____

4 Ausbreitung (T · N · M-Stadium) & Familiengenetik

Klinisches Stadium (z. B. cT1c / cT2 N0 M0): _____

Bildgebung (CT / Szintigraphie / PSMA-PET): _____

Familienanamnese / BRCA2: _____

5 Gesamtrisikogruppe & wichtige Dauermedikation

EAU-Risikogruppe: _____

Finasterid / Dutasterid? (wahrer PSA ≈ ×2): _____

Blutverdünner / Gerinnungshemmer?: _____

Wichtige Fragen zum Ankreuzen für Ihren Sprechstundentermin

- ☐ Kommen meine Beschwerden von der Prostata, der Blase oder einer nächtlichen Polyurie?
- ☐ Wie hoch ist bei einer BPH-Operation die reale Nachoperationsrate nach 10 Jahren?
- ☐ Wird bei dem Eingriff Gewebe vollständig feingeweblich (pathologisch) untersucht?
- ☐ Wie steuern wir meine Blutverdünner / Thrombozytenhemmer sicher rund um den Eingriff?
- ☐ Kommt für mich eine Aktive Überwachung sicher infrage, ohne Heilungschancen zu verlieren?
- ☐ Roboter-OP oder Bestrahlung: Welches Nebenwirkungsprofil passt besser zu mir?
- ☐ Wie viele Eingriffe genau dieser Art führt Ihr Team pro Jahr durch?
- ☐ Wie viele Wochen Bedenkzeit habe ich in Ruhe für Entscheidung oder Zweitmeinung?

Notieren Sie hier frei und ohne Begrenzung alle persönlichen Fragen für Ihr Arztgespräch: