PSA-Verlaufspass und Medikamenten-Sicherheitskarte

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Institut für Fortgeschrittene Urologische Chirurgie (Madrid)

Name (optional): _____ **Alter:** _____ J. **Datum:** ____ / ____ / 20____

Ein einzelner PSA-Wert sagt wenig aus; entscheidend sind der **Zeitverlauf** und die **PSA-Dichte (PSA geteilt durch Prostatavolumen in ml/cc**; orientierend günstig unter `0,15 ng/ml/cc`).

Datum & Labor	Gesamt-PSA (ng/ml)	Freies PSA (%)	Prostatavol. (ml)	PSA-Dichte (PSA/Vol)	Qmax (ml/s)	Restharn (ml)	Unter 5-ARI? / Notiz

Meine aktuelle urologische und allgemeine Dauermedikation (Name & Dosis):

Drei wichtige Arzneimittel-Sicherheitshinweise für Ihre Unterlagen

1. Operation des Grauen Stars (Katarakt) & Alphablocker (Tamsulosin, Silodosin, Alfuzosin, Doxazosin):
Informieren Sie Ihren Augenarzt vor jeder Katarakt-OP auch über früher eingenommene Alphablocker (Floppy-Iris-Syndrom, IFIS), damit das OP-Team vorbeugen kann.

2. Finasterid & Dutasterid (auch Kombipräparate wie Tamsulosin + Dutasterid):
Nach 6 Monaten halbieren diese Wirkstoffe den gemessenen PSA-Wert im Blut. Für den wahren Vergleichswert muss der Laborwert mit 2 multipliziert werden; jeder Anstieg unter Therapie gehört abgeklärt.

3. Blutverdünner (Antikoagulanzien & Thrombozytenaggregationshemmer):
Notieren Sie ASS, Clopidogrel, Marcumar/Phenprocoumon, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran oder Edoxaban. Niemals eigenmächtig vor Biopsie oder OP absetzen.