Puntuación Internacional de Síntomas Prostáticos (IPSS)

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Instituto de Cirugía Urológica Avanzada (Madrid)

Nombre (opcional): _____ **Edad:** _____ años **Fecha:** ____ / ____ / 20____

Cómo rellenarlo: Piense en cómo ha orinado durante los **últimos 30 días**. Rodee con un círculo un número del **0 al 5** en cada fila, anótelo en la casilla derecha y sume las 7 filas al final. Llévelo a su consulta urológica.

Durante más o menos los últimos 30 días	0 Ninguna	1 Menos de 1 vez de cada 5	2 Menos de la mitad de las veces	3 Aproximadamente la mitad de las veces	4 Más de la mitad de las veces	5 Casi siempre	Puntos (0–5)
1. Vaciado incompleto Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido la sensación de no vaciar completamente la vejiga al terminar de orinar?	0	1	2	3	4	5	
2. Frecuencia Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido que volver a orinar en las dos horas siguientes después de haber orinado?	0	1	2	3	4	5	
3. Intermitencia Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha notado que, al orinar, paraba y comenzaba de nuevo varias veces?	0	1	2	3	4	5	
4. Urgencia Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido dificultad para aguantarse las ganas de orinar?	0	1	2	3	4	5	
5. Chorro débil Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha observado que el chorro de orina es poco fuerte?	0	1	2	3	4	5	
6. Esfuerzo Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido que apretar o hacer fuerza para comenzar a orinar?	0	1	2	3	4	5	
7. Nicturia Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces suele tener que levantarse para orinar desde que se va a la cama por la noche hasta que se levanta por la mañana? **(0=Ninguna · 1=1 vez · 2=2 veces · 3=3 veces · 4=4 veces · 5=5 o más veces)**	0	1	2	3	4	5	

PUNTUACIÓN TOTAL (PREGUNTAS 1 A 7)
TOTAL IPSS: _____ / 35

0 a 7 puntos · Leve
Suele bastar con vigilancia periódica y medidas sencillas de estilo de vida.

8 a 19 puntos · Moderado
Conviene valorar estudio completo (flujo, residuo) y opciones de tratamiento.

20 a 35 puntos · Severo
Impacto alto: requiere valoración urológica prioritaria para proteger la vejiga.

8. Calidad de vida debida a los síntomas urinarios: ¿Cómo se sentiría si tuviera que pasar el resto de la vida con los síntomas prostáticos tal y como los siente ahora?

0	1	2	3	4	5	6
Encantado	Muy satisfecho	Más bien satisfecho	Tan satisfecho como insatisfecho	Más bien insatisfecho	Muy insatisfecho	Fatal

Dos recordatorios médicos clave: 1) El IPSS mide molestias al orinar, **nunca diagnostica ni descarta cáncer de próstata**. 2) Una vejiga muy musculada puede compensar en silencio una obstrucción importante dando pocos síntomas: interprételo siempre junto a la flujometría y el residuo posmiccional.

Fuente y validación científica: Badía X, García-Losa M, Dal-Ré R, Carballido J, Serra M. Validation of a harmonized Spanish version of the IPSS: evidence of equivalence with the original American scale. Urology. 1998 Oct;52(4):614-620. doi:10.1016/S0090-4295(98)00204-0. PMID: 9763080.