CUESTIONARIO DE SALUD SEXUAL PARA VARONES - SHIM-

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Instituto de Cirugía Urológica Avanzada (Madrid)

Nombre (opcional): _____ **Edad:** _____ años **Fecha:** ____ / ____ / 20____

Piense en su vida sexual durante los **últimos 6 meses** (o desde su intervención si evalúa su recuperación). Marque una única opción por pregunta y sume las 5 respuestas. **En los 6 últimos meses:**

1. ¿Cómo clasificaría su confianza en poder conseguir y mantener una erección?

- ☐ **1** · Muy baja
- ☐ **2** · Baja
- ☐ **3** · Moderada
- ☐ **4** · Alta
- ☐ **5** · Muy alta

2. Cuando tuvo erecciones con la estimulación sexual, ¿con qué frecuencia sus erecciones fueron suficientemente rígidas para la penetración?

- ☐ **0** · Sin actividad sexual
- ☐ **1** · Casi nunca/nunca
- ☐ **2** · Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- ☐ **3** · A veces (aproximadamente, la mitad de las veces)
- ☐ **4** · La mayoría de las veces (mucho más de la mitad de las veces)
- ☐ **5** · Casi siempre/siempre

3. Durante el acto sexual, ¿con qué frecuencia fue capaz de mantener la erección después de haber penetrado a su pareja?

- ☐ **0** · No intento el acto sexual
- ☐ **1** · Casi nunca/nunca
- ☐ **2** · Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- ☐ **3** · A veces (aproximadamente, la mitad de las veces)
- ☐ **4** · La mayoría de las veces (mucho más de la mitad de las veces)
- ☐ **5** · Casi siempre/siempre

4. Durante el acto sexual, ¿qué grado de dificultad tuvo para mantener la erección hasta el final del acto sexual?

- ☐ **0** · No intento el acto sexual
- ☐ **1** · Extremadamente difícil
- ☐ **2** · Muy difícil
- ☐ **3** · Difícil
- ☐ **4** · Ligeramente difícil
- ☐ **5** · No difícil

5. Cuando intentó el acto sexual, ¿con qué frecuencia fue satisfactorio para usted?

- ☐ **0** · No intento el acto sexual
- ☐ **1** · Casi nunca/nunca
- ☐ **2** · Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- ☐ **3** · A veces (aproximadamente, la mitad de las veces)
- ☐ **4** · La mayoría de las veces (mucho más de la mitad de las veces)
- ☐ **5** · Casi siempre/siempre

TOTAL IIEF-5
_____ / 25

22-25	17-21	12-16	8-11	5-7
Sin disfunción eréctil (ausencia de disfunción eréctil)	Disfunción eréctil leve	Disfunción eréctil leve a moderada	Disfunción eréctil moderada	Disfunción eréctil severa (grave)

Nota clínica: Las puntuaciones de interpretación estándar (5 a 25 puntos) están validadas para varones que han intentado mantener relaciones sexuales con penetración en el periodo evaluado. Si marcó 0 por ausencia de intentos sexuales, coméntelo directamente con su urólogo.
La aparición o el empeoramiento de la disfunción eréctil merece valorarse también como un marcador temprano de salud vascular y metabólica general, además de contar hoy con opciones escalonadas eficaces de rehabilitación.

Fuente y validación científica: Puigvert Martínez A, Pomerol Monseny JM, Martín Morales A (Eds.). Documento de Consenso sobre Disfunción Eréctil (ASESA, AEU, SEMFyC, SEMERGEN, SEC, SEH-LELHA, SEP, SEEN, FESS, ANDRO, SEFAC). Madrid: Grupo 2 Comunicación Médica / Pfizer; 2013, p. 33, Anexo 2 (Cuestionario de Salud Sexual para Varones -SHIM-).