IPSS : International Prostate Score Symptom

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Institut de Chirurgie Urologique Avancée (Madrid)

Nom (facultatif) : _____ **Âge :** _____ ans **Date :** ____ / ____ / 20____

Comment le remplir : Pensez à vos mictions au cours des **30 derniers jours**. Entourez un chiffre de **0 à 5** sur chaque ligne, reportez-le à droite et additionnez les 7 lignes en bas. Apportez cette feuille à votre urologue.

Au cours du dernier mois	0 Jamais	1 Environ 1 fois sur 5	2 Environ 1 fois sur 3	3 Environ 1 fois sur 2	4 Environ 2 fois sur 3	5 Presque toujours	Score (0–5)
1. Vidange incomplète Au cours du dernier mois, avec quelle fréquence avez vous eu la sensation que votre vessie n'était pas complètement vidée après avoir uriné ?	0	1	2	3	4	5	
2. Fréquence Au cours du dernier mois, avec quelle fréquence avez vous eu besoin d'uriner moins de 2 heures après avoir fini d'uriner ?	0	1	2	3	4	5	
3. Intermittence Au cours du dernier mois, avec quelle fréquence avez vous eu une interruption du jet d'urine c'est à dire démarrage de la miction puis arrêt puis redémarrage ?	0	1	2	3	4	5	
4. Urgence Au cours du dernier mois, après avoir ressenti le besoin d'uriner, avec quelle fréquence avez vous eu des difficultés à vous retenir d'uriner ?	0	1	2	3	4	5	
5. Jet faible Au cours du dernier mois, avec quelle fréquence avez vous eu une diminution de la taille ou de la force du jet d'urine ?	0	1	2	3	4	5	
6. Effort Au cours du dernier mois, avec quelle fréquence avez vous dû forcer ou pousser pour commencer à uriner ?	0	1	2	3	4	5	
7. Nycturie Au cours du dernier mois écoulé, combien de fois par nuit, en moyenne, vous êtes-vous levé pour uriner (entre le moment de votre coucher le soir et celui de votre lever définitif le matin) ? (0=Jamais · 1=1 fois · 2=2 fois · 3=3 fois · 4=4 fois · 5=5 fois)	0	1	2	3	4	5	

SCORE TOTAL (QUESTIONS 1 À 7)
TOTAL IPSS : _____ / 35

0 à 7 points · Léger
Une surveillance régulière et des mesures hygiéno-diététiques simples suffisent souvent.

8 à 19 points · Modéré
Justifie un bilan complet (débitmétrie, résidu) et une discussion thérapeutique.

20 à 35 points · Sévère
Retentissement marqué : consultation urologique prioritaire pour protéger la vessie.

8. Évaluation de la qualité de vie liée aux symptômes urinaires: Si vous deviez vivre le restant de votre vie avec cette manière d'uriner, diriez-vous que vous en seriez :

0	1	2	3	4	5	6
Très satisfait	Satisfait	Plutôt satisfait	Partagé (ni satisfait, ni ennuyé)	Plutôt ennuyé	Ennuyé	Très ennuyé

Deux rappels médicaux essentiels : 1) L'IPSS évalue la gêne urinaire : **il ne diagnostique ni n'exclut jamais un cancer de la prostate**. 2) Une vessie très musclée peut compenser longtemps en silence un obstacle important : interprétez toujours ce score avec la débitmétrie et le résidu post-mictionnel.

Source et validation scientifique : Sagnier PP, Richard F, Botto H, Teillac P, Dreyfus JP, Boyle P. Adaptation et validation en langue française du score international des symptômes de l'hypertrophie bénigne de la prostate. Prog Urol. 1994 Aug-Sep;4(4):532-538; appendix 539-540. PMID: 7524909.