SCORE IIEF5

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Institut de Chirurgie Urologique Avancée (Madrid)

Nom (facultatif) : _____ **Âge :** _____ ans **Date :** ____ / ____ / 20____

Considérez votre vie sexuelle au cours des **6 derniers mois**. Cochez une seule réponse par question et additionnez les 5 scores. **Au cours des six derniers mois :**

1. A quel point étiez-vous sûr de pouvoir avoir une érection et de la maintenir ?

- ☐ **1** · Pas sûr du tout
- ☐ **2** · Pas très sûr
- ☐ **3** · Moyennement sûr
- ☐ **4** · Sûr
- ☐ **5** · Très sûr

2. Lorsque vous avez eu des érections à la suite de stimulations sexuelles, avec quelle fréquence votre pénis a-t-il été suffisamment rigide (dur) pour permettre la pénétration ?

- ☐ **0** · Je n'ai pas été stimulé sexuellement
- ☐ **1** · Presque jamais ou jamais
- ☐ **2** · Rarement (beaucoup moins que la moitié du temps)
- ☐ **3** · Quelquefois (environ la moitié du temps)
- ☐ **4** · La plupart du temps (beaucoup plus que la moitié du temps)
- ☐ **5** · Presque tout le temps ou tout le temps

3. Lorsque vous avez essayé d'avoir des rapports sexuels, avec quelle fréquence avez-vous pu rester en érection après avoir pénétré votre partenaire ?

- ☐ **0** · Je n'ai pas essayé d'avoir de rapports sexuels
- ☐ **1** · Presque jamais ou jamais
- ☐ **2** · Rarement (beaucoup moins que la moitié du temps)
- ☐ **3** · Quelquefois (environ la moitié du temps)
- ☐ **4** · La plupart du temps (beaucoup plus que la moitié du temps)
- ☐ **5** · Presque tout le temps ou tout le temps

4. Pendant vos rapports sexuels, à quel point vous a-t-il été difficile de rester en érection jusqu'à la fin de ces rapports ?

- ☐ **0** · Je n'ai pas essayé d'avoir de rapports sexuels
- ☐ **1** · Extrêmement difficile
- ☐ **2** · Très difficile
- ☐ **3** · Difficile
- ☐ **4** · Un peu difficile
- ☐ **5** · Pas difficile

5. Lorsque vous avez essayé d'avoir des rapports sexuels, avec quelle fréquence en avez-vous été satisfait ?

- ☐ **0** · Je n'ai pas essayé d'avoir de rapports sexuels
- ☐ **1** · Presque jamais ou jamais
- ☐ **2** · Rarement (beaucoup moins que la moitié du temps)
- ☐ **3** · Quelquefois (environ la moitié du temps)
- ☐ **4** · La plupart du temps (beaucoup plus que la moitié du temps)
- ☐ **5** · Presque tout le temps ou tout le temps

SCORE TOTAL IIEF-5
_____ / 25

21-25	16-20	11-15	5-10	1-4
Fonction érectile normale	Trouble de l'érection léger	Trouble de l'érection modéré	Trouble de l'érection sévère	Non interprétable

Note clinique AFU : Le score interprétable (5 à 25 points) s'applique aux hommes ayant tenté un rapport sexuel. Un total de 1 à 4 lié à l'absence de tentative sexuelle est classé non interprétable et doit être discuté en consultation.
Une dysfonction érectile récente mérite également un bilan cardiovasculaire et métabolique préventif, en parallèle des solutions graduées de rééducation.

Source et validation scientifique : Association Française d'Urologie (AFU - Urofrance). SCORE IIEF5 (Questionnaire officiel d'évaluation de la fonction érectile).