Ma Fiche Diagnostique (" Les 5 Lignes ") et Questions de Consultation

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Institut de Chirurgie Urologique Avancée (Madrid)

Utilité de cette fiche : En cas de PSA élevé ou de résultat de biopsie, remplir ces **5 lignes** avec votre urologue précise l'identité exacte de votre situation pour comparer sereinement toutes les options.

1 Évolution du PSA et marqueurs associés

3 derniers PSA (ng/ml et dates) : _____

% PSA libre / Index PHI / 4K : _____

Densité du PSA (idéal < 0,15) : _____

2 Volume prostatique et IRM multiparamétrique (IRMmp)

Volume prostatique (cc ou g) : _____

Score PI-RADS (1 à 5) : _____

Capsule et vésicules intactes ? : _____

3 Biopsie prostatique : le grade microscopique

Groupe de grade ISUP (1 à 5) : _____

Score de Gleason (ex. 3+3, 3+4) : _____

Carottes positives / total et % : _____

4 Bilan d'extension (Stade T · N · M) et génétique

Stade clinique (ex. cT1c / cT2 N0 M0) : _____

Imagerie (TDM / Scintigraphie / TEP-PSMA) : _____

Antécédents familiaux / BRCA2 : _____

5 Groupe de risque global et traitements habituels

Groupe de risque EAU : _____

Finastéride / dutastéride ? (PSA réel ≈ ×2) : _____

Anticoagulants / antiagrégants ? : _____

Questions essentielles à cocher pour votre consultation

- ☐ Mes symptômes viennent-ils de la prostate, de la vessie ou d'une polyurie nocturne ?
- ☐ En cas de chirurgie de l'HBP, quel est le taux réel de réintervention à 10 ans ?
- ☐ Le tissu retiré sera-t-il intégralement analysé en anatomopathologie ?
- ☐ Comment adapter sans risque mes anticoagulants ou antiagrégants ?
- ☐ Suis-je éligible en toute sécurité à une surveillance active sans perdre de chance ?
- ☐ Entre chirurgie robotique et radiothérapie, quel profil d'effets secondaires me correspond ?
- ☐ Combien d'interventions de ce type votre équipe réalise-t-elle chaque année ?
- ☐ De combien de semaines puis-je disposer sereinement pour décider ou prendre un 2e avis ?

Notez librement ici toutes les questions personnelles que vous souhaitez poser à votre urologue :