STRUMENTO 1 DI 7 · LIBRO "LA TUA PROSTATA" (CAPITOLO 4)

QUESTIONARIO IPSS (International Prostatic Symptoms Score)

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Istituto di Chirurgia Urologica Avanzata (Madrid)

Nome (facoltativo): _____ **Età:** _____ anni **Data:** ____ / ____ / 20____

Come compilarlo: Pensi a come ha urinato negli **ultimi 30 giorni**. Cerchi un numero da **0 a 5** in ogni riga, lo riporti a destra e sommi le 7 righe in fondo. Porti il foglio alla visita urologica.

TUTTE LE DOMANDE SI RIFERISCONO ALL'ULTIMO MESE	0 Nessuna volta	1 Meno di una volta su 5	2 Meno della metà delle volte	3 Circa la metà delle volte	4 Più della metà delle volte	5 Quasi sempre	Punti (0–5)
1. Svuotamento incompleto Quante volte nell'ultimo mese ha avvertito un senso di incompleto svuotamento vescicale al termine della minzione?	0	1	2	3	4	5	
2. Frequenza Nell'ultimo mese quante volte ha urinato meno di due ore dopo l'ultima minzione?	0	1	2	3	4	5	
3. Intermittenza Nell'ultimo mese Le è mai capitato di dover mingere in più tempi?	0	1	2	3	4	5	
4. Urgenza Nell'ultimo mese quante volte ha avuto difficoltà a posporre la minzione?	0	1	2	3	4	5	
5. Getto debole Nell'ultimo mese quanto spesso il getto urinario Le è parso debole?	0	1	2	3	4	5	
6. Sforzo Quante volte nell'ultimo mese ha dovuto sforzarsi per iniziare ad urinare?	0	1	2	3	4	5	
7. Bisogno notturno Nel corso dell'ultimo mese, quante volte si è alzato per andare ad urinare la notte? (0=Mai · 1=1 volta · 2=2 volte · 3=3 volte · 4=4 volte · 5=5 volte)	0	1	2	3	4	5	

PUNTEGGIO TOTALE (DOMANDE DA 1 A 7)
TOTALE IPSS: _____ / 35

Da 0 a 7 punti · Lieve
Spesso bastano controlli periodici e semplici accorgimenti sullo stile di vita.

Da 8 a 19 punti · Moderato
Utile approfondire con uroflussometria, residuo post-minzionale e opzioni terapeutiche.

Da 20 a 35 punti · Severo
Impatto elevato: indicata valutazione urologica prioritaria per proteggere la vescica.

8. INDICE DELLA QUALITÀ DELLA VITA: Se dovesse trascorrere il resto della Sua vita con la Sua attuale condizione urinaria, come si sentirebbe?

0 Bene	1 Soddisfatto	2 Abbastanza soddisfatto	3 Così Così	4 Relativamente Insoddisfatto	5 Male	6 Molto male

Due promemoria clinici fondamentali: 1) L'IPSS misura i disturbi urinari: **non diagnostica né esclude mai il tumore della prostata**. 2) Una vescica ispessita può compensare a lungo in silenzio un'ostruzione severa: interpreti sempre il punteggio insieme a uroflussometria e residuo post-minzionale.

Fonte e validazione scientifica: Badía X, García-Losa M, Dal-Ré R. Ten-language translation and harmonization of the International Prostate Symptom Score: developing a methodology for multinational clinical trials. Eur Urol. 1997;31(2):129-140. doi:10.1159/000474438. PMID: 9076454.