STRUMENTO 4 DI 7 · LIBRO "LA TUA PROSTATA" (CAPITOLO 19)

Questionario sulla disfunzione erettile - Il questionario IIEF-5 (Indice Internazionale della Funzione Erettile, versione semplificata)

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Istituto di Chirurgia Urologica Avanzata (Madrid)

Nome (facoltativo): _____ **Età:** _____ anni **Data:** ____ / ____ / 20____

Consideri la Sua attività sessuale negli **ultimi 6 mesi**. Segni una sola risposta per domanda e sommi i 5 punteggi. **Negli ultimi 6 mesi**

1. Come valuterebbe il suo livello di fiducia nel poter raggiungere e mantenere un'erezione?

- ☐ **1** · molto basso
- ☐ **2** · basso
- ☐ **3** · moderato
- ☐ **4** · alto
- ☐ **5** · molto alto

2. Quando ha avuto delle erezioni in seguito a stimolazione sessuale, quanto spesso queste erano tali da permettere la penetrazione?

- ☐ **0** · non ho avuto alcuna attività sessuale
- ☐ **1** · quasi mai o mai
- ☐ **2** · poche volte (molto meno della metà delle volte)
- ☐ **3** · qualche volta (circa la metà delle volte)
- ☐ **4** · la maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
- ☐ **5** · quasi sempre o sempre

3. Durante il rapporto sessuale quanto spesso è stato in grado di mantenere l'erezione dopo aver penetrato la partner?

- ☐ **0** · non ho tentato di avere rapporti sessuali
- ☐ **1** · quasi mai o mai
- ☐ **2** · poche volte (molto meno della metà delle volte)
- ☐ **3** · qualche volta (circa la metà delle volte)
- ☐ **4** · la maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
- ☐ **5** · quasi sempre o sempre

4. Durante il rapporto sessuale quanto difficile è stato mantenere l'erezione fino al completamento del rapporto?

- ☐ **0** · non ho tentato di avere rapporti sessuali
- ☐ **1** · estremamente difficile
- ☐ **2** · molto difficile
- ☐ **3** · difficile
- ☐ **4** · poco difficile
- ☐ **5** · per niente difficile

5. Quando ha tentato di avere un rapporto sessuale, quanto spesso è stato soddisfacente per lei personalmente?

- ☐ **0** · non ho tentato di avere rapporti sessuali
- ☐ **1** · quasi mai o mai
- ☐ **2** · poche volte (molto meno della metà delle volte)
- ☐ **3** · qualche volta (circa la metà delle volte)
- ☐ **4** · la maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
- ☐ **5** · quasi sempre o sempre

TOTALE IIEF-5
_____ / 25

22-25	17-21	12-16	8-11	5-7
Nessuna disfunzione erettile (assenza di disfunzione erettile)	Disfunzione erettile lieve	Disfunzione erettile da lieve a moderata (lieve-moderata)	Disfunzione erettile moderata	Disfunzione erettile severa (grave)

Nota clinica: Le fasce interpretative standard (da 5 a 25 punti) si applicano agli uomini che hanno tentato rapporti sessuali nel periodo considerato. Se ha segnato 0 per assenza di attività sessuale, ne parli direttamente con l'urologo.
Un calo recente della funzione erettile merita anche una valutazione cardiovascolare e metabolica generale, oltre alle efficaci opzioni graduali di riabilitazione.

Fonte e validazione scientifica: Mirone V (Ordinario di Urologia, Università Federico II di Napoli; Presidente SIA - Società Italiana di Andrologia). Questionario sulla disfunzione erettile: Il questionario IIEF-5 (Indice Internazionale della Funzione Erettile, versione semplificata). In: La disfunzione erettile: Che cos'è e come si affronta, pp. 24-25 (citing Rosen RC et al., Int J Impot Res 1999 Dec;11(6):319-26).