STRUMENTO 6 DI 7 · LIBRO "LA TUA PROSTATA" (CAPITOLO 13–20)

La Mia Scheda Diagnostica ("Le 5 Righe") e Guida alla Visita

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Istituto di Chirurgia Urologica Avanzata (Madrid)

A cosa serve questa scheda: Se sta approfondendo un PSA elevato o ha ricevuto l'esito di una biopsia, compilare queste **5 righe** con l'urologo fornisce la carta d'identità esatta del Suo caso per valutare ogni opzione senza fretta.

1 Andamento del PSA e marcatori correlati

Ultimi 3 PSA (ng/ml e date): _____

% PSA libero / Indice PHI / 4K: _____

Densità di PSA (ideale < 0,15): _____

2 Volume prostatico e Risonanza Magnetica Multiparametrica (RMmp)

Volume prostatico (cc o g): _____

Punteggio PI-RADS (da 1 a 5): _____

Capsula e vescicole integre?: _____

3 Biopsia prostatica: il grado microscopico

Gruppo di Grado ISUP (da 1 a 5): _____

Punteggio Gleason (es. 3+3, 3+4): _____

Prelievi positivi / totali e %: _____

4 Estensione (Stadio T · N · M) e genetica familiare

Stadio clinico (es. cT1c / cT2 N0 M0): _____

Esami (TC / Scintigrafia / PET-PSMA): _____

Familiarità / mutazione BRCA2: _____

5 Gruppo di rischio globale e terapie abituali

Gruppo di rischio EAU: _____

Finasteride / dutasteride? (PSA reale ≈ ×2): _____

Anticoagulanti / antiaggreganti?: _____

Domande essenziali da spuntare e portare alla visita

- ☐ I miei disturbi dipendono dalla prostata, dalla vescica o da poliuria notturna?
- ☐ Se mi opero per IPB, qual è il tasso reale di reintervento a 10 anni di questa tecnica?
- ☐ Il tessuto rimosso verrà esaminato integralmente dall'anatomia patologica?
- ☐ Come gestiamo in sicurezza i miei farmaci anticoagulanti o antiaggreganti?
- ☐ Sono un candidato sicuro alla sorveglianza attiva senza perdere opportunità di cura?
- ☐ Tra chirurgia robotica e radioterapia, quale profilo di effetti collaterali si adatta a me?
- ☐ Quanti interventi di questo tipo esegue la Sua équipe ogni anno?
- ☐ Quante settimane ho a disposizione con tranquillità per decidere o chiedere un 2° parere?

Annoti liberamente qui tutte le domande personali che desidera porre all'urologo: