Escore Internacional de Sintomas Prostáticos (I-PSS)

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Instituto de Cirurgia Urológica Avançada (Madrid)

Nome (opcional): _____ **Idade:** _____ anos **Data:** ____ / ____ / 20____

Como preencher: Pense em como urinou nos **últimos 30 dias**. Assinale com um círculo um número de **0 a 5** em cada linha, registe-o à direita e some as 7 linhas no final. Leve esta folha ao seu urologista.

Este questionário foi idealizado com a finalidade de avaliar os seus sintomas urinários, isto é, saber o quanto eles lhe incomodam e o quanto eles repercutem em sua vida. Ele é composto por sete questões específicas sobre sintomas urinários e por uma questão relacionada à qualidade de vida em função destes sintomas. Avalie cada pergunta tomando por base uma média de como você se comportou ao urinar durante as últimas quatro semanas.	0 nenhuma vez	1 menos de 1 vez em cada 5	2 menos que a metade das vezes	3 cerca de metade das vezes	4 mais que a metade das vezes	5 quase sempre	Pontos (0–5)
1. Esvaziamento incompleto No último mês, quantas vezes, em média, você teve a sensação de não esvaziar completamente a bexiga, depois de terminar de urinar?	0	1	2	3	4	5	
2. Polaciúria / Frequência No último mês, quantas vezes, em média, você teve que urinar de novo menos de 2 horas depois de terminar de urinar?	0	1	2	3	4	5	
3. Intermitência No último mês, quantas vezes, em média, você notou que parava e recomeçava várias vezes quando urinava?	0	1	2	3	4	5	
4. Urgência No último mês, quantas vezes, em média, você notou que foi difícil conter a vontade de urinar?	0	1	2	3	4	5	
5. Jato fraco No último mês, quantas vezes, em média, você notou que o jato urinário estava fraco?	0	1	2	3	4	5	
6. Esforço miccional No último mês, quantas vezes, em média, você teve que fazer força para começar a urinar?	0	1	2	3	4	5	
7. Noctúria No último mês, quantas vezes, em média, você teve que se levantar em cada noite para urinar? (0=nenhuma vez · 1=1 vez · 2=2 vezes · 3=3 vezes · 4=4 vezes · 5=5 vezes ou mais)	0	1	2	3	4	5	

PONTUAÇÃO TOTAL (PERGUNTAS 1 A 7)

TOTAL IPSS: _____ / 35

0 a 7 pontos · Ligeiro
Geralmente basta vigilância periódica e ajustes simples de hábitos e hidratação.

8 a 19 pontos · Moderado
Recomenda-se estudo completo (fluxometria, resíduo) e avaliação terapêutica.

20 a 35 pontos · Grave
Impacto elevado: requer avaliação urológica prioritária para proteger a bexiga.

8. Escore QL (Qualidade de Vida): Se você tivesse que passar o resto da vida urinando como está agora, como é que você se sentiria?

0 ótimo	1 muito bem	2 satisfeito	3 mais ou menos	4 insatisfeito	5 mal	6 péssimo

Dois lembretes médicos essenciais: 1) O IPSS mede queixas urinárias · **nunca diagnostica nem exclui cancro da próstata**. 2) Uma bexiga muito musculada pode compensar silenciosamente uma obstrução grave: interprete sempre este resultado em conjunto com a urofluxometria e o resíduo pós-miccional.

Fonte e validação científica: Berger M, Luz Jr PN, Silva Neto B, Koff WJ. Validação estatística do escore internacional de sintomas prostáticos (I-PSS) na língua portuguesa. J Bras Urol. 1999;25(2):225-234.