FERRAMENTA 4 DE 7 · LIVRO "A SUA PRÓSTATA" (CAPÍTULO 19)

Versão portuguesa reduzida do International Index of Erectile Function com 5 itens (IIEF-5)

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Instituto de Cirurgia Urológica Avançada (Madrid)

Nome (opcional): _____ **Idade:** _____ anos **Data:** ____ / ____ / 20____

Considere a sua vida sexual nos **últimos 6 meses**. Assinale uma única resposta por pergunta e some os 5 itens. **Nos últimos 6 meses:**

1. como classifica o seu grau de confiança em conseguir e manter a erecção

- ☐ **1** · muito baixo/nenhum
- ☐ **2** · baixo
- ☐ **3** · moderado
- ☐ **4** · elevado
- ☐ **5** · Muito elevado

2. quando conseguiu atingir a erecção por estimulação sexual, quantas vezes é que essa erecção foi suficientemente firme para a penetração?

- ☐ **1** · quase nunca/nunca
- ☐ **2** · poucas vezes (muito menos que metade das vezes)
- ☐ **3** · algumas vezes (cerca de metade das vezes)
- ☐ **4** · muitas vezes (muito mais que metade das vezes)
- ☐ **5** · quase sempre/sempre

3. durante as relações sexuais, quantas vezes é que conseguiu manter a erecção após a penetração?

- ☐ **1** · quase nunca/nunca
- ☐ **2** · poucas vezes (muito menos que metade das vezes)
- ☐ **3** · algumas vezes (cerca de metade das vezes)
- ☐ **4** · muitas vezes (muito mais que metade das vezes)
- ☐ **5** · quase sempre/sempre

4. durante as relações sexuais, foi difícil manter a erecção até ao final da actividade sexual?

- ☐ **1** · extremamente difícil
- ☐ **2** · muito difícil
- ☐ **3** · difícil
- ☐ **4** · ligeiramente difícil
- ☐ **5** · não difícil

5. quando tentou ter relações sexuais, quantas vezes é que teve satisfação?

- ☐ **1** · quase nunca/nunca
- ☐ **2** · poucas vezes (muito menos que metade das vezes)
- ☐ **3** · algumas vezes (cerca de metade das vezes)
- ☐ **4** · muitas vezes (muito mais que metade das vezes)
- ☐ **5** · quase sempre/sempre

TOTAL IIEF-5
_____ / 25

22-25	Ausência de disfunção eréctil (sem disfunção erétil)
17-21	Disfunção eréctil ligeira (disfunção erétil leve)
12-16	Disfunção eréctil ligeira a moderada (leve a moderada)
8-11	Disfunção eréctil moderada (moderada)
5-7	Disfunção eréctil grave (severa / grave)

Nota clínica: Os intervalos padrão (5 a 25 pontos) aplicam-se a homens que tentaram relações sexuais no período avaliado. Se assinalou ausência de tentativas, converse diretamente com o seu urologista.
O aparecimento de disfunção erétil deve ser também valorizado como sinal precoce de saúde cardiovascular e metabólica, além de dispor hoje de reabilitação eficaz por etapas.

Fonte e validação científica: Pais Ribeiro JL, Santos A. Metric properties of a Portuguese version of the abridged, 5-item version of the International Index of Erectile Function (IIEF-5). Psicologia, Saúde & Doenças. 2007;8(2):271-274 (Table 1, p. 272).