FERRAMENTA 6 DE 7 · LIVRO "A SUA PRÓSTATA" (CAPÍTULO 13–20)

A Minha Ficha Diagnóstica ("As 5 Linhas") e Guia de Consulta

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · Instituto de Cirurgia Urológica Avançada (Madrid)

Para que serve esta folha: Se investiga um PSA elevado ou recebeu o resultado de uma biópsia, preencher estas **5 linhas** com o seu urologista dá-lhe o retrato exato do seu caso para comparar opções com tranquilidade.

1 Evolução do PSA e marcadores associados

Últimos 3 PSA (ng/ml e datas): _____

% PSA livre / Índice PHI / 4K: _____

Densidade de PSA (ideal < 0,15): _____

2 Volume prostático e Ressonância Magnética Multiparamétrica (RMmp)

Volume prostático (cc ou g): _____

Pontuação PI-RADS (1 a 5): _____

Cápsula e vesículas íntegras?: _____

3 Biópsia da próstata: o grau microscópico

Grupo de Grau ISUP (1 a 5): _____

Pontuação Gleason (ex. 3+3, 3+4): _____

Fragmentos positivos / total e %: _____

4 Extensão (Estádio T · N · M) e genética familiar

Estádio clínico (ex. cT1c / cT2 N0 M0): _____

Exames (TC / Cintigrafia / PET-PSMA): _____

História familiar / BRCA2: _____

5 Grupo de risco global e medicação habitual

Grupo de risco EAU: _____

Finasterida / dutasterida? (PSA real ≈ ×2): _____

Anticoagulantes / antiagregantes?: _____

Perguntas essenciais para assinalar e levar à consulta

- ☐ Os meus sintomas vêm da próstata, da bexiga ou de poliúria noturna?
- ☐ Se operar a HBP, qual é a taxa real de reintervenção desta técnica a 10 anos?
- ☐ O tecido removido será analisado na totalidade em anatomia patológica?
- ☐ Como articulamos em segurança os meus anticoagulantes ou antiagregantes?
- ☐ Sou candidato seguro a vigilância ativa sem perder a janela de cura?
- ☐ Entre cirurgia robótica e radioterapia, que perfil de efeitos secundários se ajusta a mim?
- ☐ Quantos procedimentos deste tipo realiza a sua equipa por ano?
- ☐ De quantas semanas disponho com calma para decidir ou pedir uma 2.ª opinião?

Anote livremente todas as perguntas pessoais que deseja esclarecer com o seu urologista: