# 国际前列腺症状(I-PSS)评分表

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · 马德里高级泌尿外科手术研究所

**姓名（选填）：** _____

**年龄：** _____ 岁

**日期：** ____ / ____ / 20____

**填写说明：** 请回顾您**过去30天内**的排尿情况。在每行圈选一个 **0 至 5** 的数字，填入右侧得分格，最后将7行分数相加，就诊时交给泌尿外科医生。

| 在最近一个月内，您是否有以下症状? | 0<br>无 | 1<br>在五次中少于一次 | 2<br>少于半数 | 3<br>大约半数 | 4<br>多于半数 | 5<br>几乎每次 | 得分<br>(0–5) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1. 尿不尽**<br>是否经常有尿不尽感? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| **2. 尿频**<br>两次排尿间隔是否经常小于两小时? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| **3. 间断性排尿**<br>是否曾经有间断性排尿? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| **4. 尿急**<br>是否有排尿不能等待现象? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| **5. 尿线变细**<br>是否有尿线变细现象? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| **6. 排尿费力**<br>是否需要用力及使劲才能开始排尿? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| **7. 夜尿**<br>从入睡到早起一般需要起来排尿几次? **(0=没有 · 1=1次 · 2=2次 · 3=3次 · 4=4次 · 5=5次)** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |

症状总分（第1至7题之和）
**IPSS 总分：_____ / 35**

**0 至 7 分 · 轻度症状**
通常只需定期随访，并配合科学的饮水与生活习惯调整。

**8 至 19 分 · 中度症状**
建议完善尿流率与残余尿超声检查，并与医生讨论治疗方案。

**20 至 35 分 · 重度症状**
对生活影响明显：建议尽快由泌尿外科评估，及时保护膀胱逼尿肌。

**8. 生活质量指数(QOL)评分表:** 如果在您今后的生活中始终伴有现在的排尿症状，您认为如何?

| 0<br>高兴 | 1<br>满意 | 2<br>大致满意 | 3<br>还可以 | 4<br>不太满意 | 5<br>苦恼 | 6<br>很糟 |
|---|---|---|---|---|---|---|

**两条重要医学提示：** 1) IPSS 仅衡量排尿困扰程度，**绝不能用于诊断或排除前列腺癌**。2) 增厚的膀胱肌肉可能在早期默默代偿严重梗阻而症状较轻，须结合尿流率与残余尿量综合判断。

**科学验证与文献来源：** 中华医学会泌尿外科学分会 (Chinese Urological Association, CUA); 那彦群 (Na YQ), 主编. 中国泌尿外科疾病诊断治疗指南：良性前列腺增生诊断治疗指南 [Chinese Guidelines for Diagnosis and Treatment of Urological Diseases: Benign Prostatic Hyperplasia]. 北京: 人民卫生出版社 (People's Medical Publishing House).