慢性前列腺炎症状评分（CPSI） / 美国国立卫生研究院慢性前列腺炎症状指数（NIH-CPSI）

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · 马德里高级泌尿外科手术研究所

姓名（选填）： _____ **年龄：** _____ 岁 **日期：** ____ / ____ / 20____

请回顾您**过去一周**的症状，每项勾选一个最符合的答案，并分别汇总三大维度得分（疼痛 0–21 分、排尿症状 0–10 分、生活质量影响 0–12 分）。

疼痛或不适 (1)

1. 在上一周里，在下列部位是否感到疼痛和不适

a. 肛门与阴囊间	□ 是 (1)	□ 否 (0)
b. 睾丸	□ 是 (1)	□ 否 (0)
c. 阴茎头	□ 是 (1)	□ 否 (0)
d. 腰骶部、膀胱区	□ 是 (1)	□ 否 (0)

疼痛或不适 (2 · 3)

2. 上一周是否经历过

a. 排尿时疼痛或烧灼感	□ 是 (1)	□ 否 (0)
b. 射精时或其后感到疼痛或不适	□ 是 (1)	□ 否 (0)

3. 上一周，上述部位疼痛或不适的频度

□ 0 从不 □ 1 偶尔 □ 2 有时 □ 3 经常 □ 4 多数时候 □ 5 总是

4. 您觉得用哪个数字来描述您的疼痛或不舒服最合适？（0 = 无痛 · 10 = 最痛）

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

5. 上一周里排尿不净的感觉频度

□ 0 · 从不 □ 1 · 少于 1 / 5 的次数 □ 2 · 少于 1 / 2 的次数 □ 3 · 大约半数 □ 4 · 半数以上 □ 5 · 几乎总有

6. 上一周中，排尿后不到 2 小时又有排尿的感觉的频度

□ 0 · 从没有 □ 1 · 5 次中不到 1 次 □ 2 · 不足半数 □ 3 · 大约半数 □ 4 · 多于半数 □ 5 · 几乎总是

7. 上述症状是否影响你日常生活

□ 0 · 无影响 □ 1 · 仅有一点 □ 2 · 有一些 □ 3 · 很多

8. 你是否总在考虑着你的症状

□ 0 · 没有 □ 1 · 仅有一点 □ 2 · 有些时侯 □ 3 · 不时地在想

9. 如不治疗就这样过以后的生活，你怎么想？

□ 0 · 非常满意 □ 1 · 满意 □ 2 · 基本满意 □ 3 · 满意与不满意差不多各半 □ 4 · 基本上不满意 □ 5 · 不满意 □ 6 · 非常不满意

维度一 · 疼痛不适 (0–21)	维度二 · 排尿症状 (0–10)	维度三 · 生活质量 (0–12)	NIH-CPSI 总分 (0–43)
_____ / 21	_____ / 10	_____ / 12	_____ / 43

随访中总分下降**4 分及以上**代表具有临床意义的改善。超过 90% 的慢性前列腺炎属于非细菌性慢性盆腔疼痛综合征，培养阴性时反复使用抗生素并无益处。

科学验证与文献来源： 中华医学会泌尿外科学分会 (Chinese Urological Association, CUA); 那彦群 主编; 梁朝朝 (组长). 中国泌尿外科疾病诊断治疗指南：前列腺炎诊断治疗指南（附录一：美国国立卫生研究院慢性前列腺炎症状指数 NIH-CPSI）. 北京: 人民卫生出版社, 2007 / 2011 / 2014.