# 国际勃起功能评分5项(IIEF-5)

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · 马德里高级泌尿外科手术研究所

**姓名（选填）：** _____

**年龄：** _____ 岁

**日期：** ____ / ____ / 20____

请根据您**过去 6 个月**的情况，每题勾选一项并计算 5 题总分。 **过去6个月**

**1. 对阴茎勃起及维持勃起信心如何**

□ 0 · 无 | □ 1 · 很低 | □ 2 · 低
□ 3 · 中等 | □ 4 · 高 | □ 5 · 很高

**2. 受到性刺激后，有多少次阴茎能坚挺地进入阴道**

□ 0 · 无性活动 | □ 1 · 几乎没有或完全没有 | □ 2 · 只有几次
□ 3 · 有时或大约一半时候 | □ 4 · 大多数时候 | □ 5 · 几乎每次或每次

**3. 阴茎进入阴道后有多少次能维持阴茎勃起**

□ 0 · 没有尝试性交 | □ 1 · 几乎没有或完全没有 | □ 2 · 只有几次
□ 3 · 有时或大约一半时候 | □ 4 · 大多数时候 | □ 5 · 几乎每次或每次

**4. 性交时保持阴茎勃起至性交完毕有多大困难**

□ 0 · 没有尝试性交 | □ 1 · 非常困难 | □ 2 · 很困难
□ 3 · 有困难 | □ 4 · 有点困难 | □ 5 · 不困难

**5. 尝试性交有多少时候感到满足**

□ 0 · 没有尝试性交 | □ 1 · 几乎没有或完全没有 | □ 2 · 只有几次
□ 3 · 有时或大约一半时候 | □ 4 · 大多数时候 | □ 5 · 几乎每次或每次

| IIEF-5 总分 | 22–25 | 17–21 | 12–16 | 8–11 | 5–7 |
|---|---|---|---|---|---|
| _____ / 25 | 勃起功能正常 | 轻度勃起功能障碍 | 轻至中度勃起功能障碍 | 中度勃起功能障碍 | 重度勃起功能障碍 |

临床提示：标准分级区间（5 至 25 分）适用于评估期内尝试过性交的男性；若因无性交尝试勾选 0 分项，请直接在门诊与泌尿外科医生沟通。
新发或加重的勃起功能障碍同时也是心血管与代谢健康的早期预警信号，目前已有成熟的阶梯式康复方案。

**科学验证与文献来源：** 陈孝平主编. 《外科学》(八年制) [M]. 北京: 人民卫生出版社 (People's Medical Publishing House), 2010 – 国际勃起功能评分5项(IIEF-5).