PSA 长期随访护照与用药安全警示卡

Dr. Fernando Gómez Sancha
ICUA · 马德里高级泌尿外科手术研究所

姓名（选填）： _____ **年龄：** _____ 岁 **日期：** ____ / ____ / 20____

单次 PSA 数值意义有限，真正指导临床决策的是**PSA 随时间的变化趋势**以及**PSA 密度（总 PSA 除以前列腺体积 cc**，通常低于 0.15 ng/ml/cc 较为安心）。

日期与检验机构	总 PSA (ng/ml)	游离 PSA (%)	前列腺体积 (cc)	PSA 密度 (PSA/体积)	最大尿流率 Qmax	残余尿 (ml)	是否服 5-ARI / 备注

我目前服用的泌尿科及日常药物（药名与剂量）：

随身携带的三项关键用药安全提示

1. 白内障手术与 α 受体阻滞剂（坦索罗辛、赛洛多辛、阿夫唑嗪、多沙唑嗪）：
即使数月或数年前已停药，做白内障手术前也务必告知眼科医生（预防术中虹膜松弛综合征 IFIS），以便眼科提前做好安全准备。

2. 非那雄胺与度他雄胺（或坦索罗辛+度他雄胺复方胶囊）：
服药满 6 个月后会使血液 PSA 数值降低约一半。评估真实可比 PSA 时需将化验单数值乘以 2；服药期间若 PSA 持续回升须及时就医。

3. 抗凝药与抗血小板药物：
请在此记录阿司匹林、氯吡格雷、华法林、阿哌沙班、利伐沙班、达比加群或艾多沙班等药物。穿刺活检或手术前切勿自行停药，必须遵循多学科衔接方案。